

出版企画書

(サンプル)

名 前：城村典子

タイトル

やっぱり知りたい B 型取り扱い説明書

著者名／肩書き

B 型研究編集者 城村典子

概要 (800 文字程度)

「嫌われる勇気」「君たちはどう生きるか」のヒットは、他人の目を気にして窮屈になっている人たちの心を救った。しかし、繊細な性質を持った人に、いきなり「気にするな」と言ってもなかなか変わるものではない。この本は、繊細な人たちがある種「無神経な B 型」を取り扱う実践を通して、「そうか、気にしなくていいかも」と肩の力を抜くことができる本。本文では、「B 型の奇異な行為には驚かず観察。彼らは構って欲しい訳ではなく、ノーマルなつもり」「B 型の弱点は、『嫌われる』より『規制される』こと」など、繊細な人には想像もできない B 型生態のリアリティと、実践してすぐ効果のでる方法論が満載。息子夫婦、いところ、そして自身も B 型であり、研究者である著者が、自覚はないが、被害を周りに及ぼしていたかもしれないことに着目し、自身も楽であり、周りの人も心地よくなることを念頭に執筆。

プロフィール (600 文字程度)

B 型研究編集者

幼い頃からマイペースだが、寛容な親の教育のおかげで、自分はスタンダードと信じ込んで育つ。息子の中学時代の仲の良いママ友から、「あなたは人と違う」ということを教えてもらい、初めて自分を自覚する。同じ頃、仕事で行ったニューヨークの寛容さに感動し、もっと自由になれる可能性に目覚めて、B 型研究を開始し 20 年。B 型コミュニティ「Be ちゃん」を中心に、B 型の被害者と、B 型バッシングでこじれた人のカウンセリングを行う。

内容／構成 (もくじ) (各項目 5~6 個程度)

序章 AI 時代に威力を発揮する B 型遣いの才能
B 型を取り扱ううちに、怖いものがなくなる

- 1章 あなたはB型に困っている？それはチャンスです
- ・デリカシーのなさにイラ！悪気がないからさらにイラ！！
 - ・喧嘩したこと覚えてないの？
 - ・もしもーし、「反省」って言葉って知ってますか？
 - ・大騒ぎするところが違うでしょ！
 - ・B型の存在は転じて福をなします

- 2章 B型は、正しく取り扱えば、あなたの大きな味方になる
- ・軸がぶれないっぷりは鉄板の信頼
 - ・邪魔されることが大っ嫌い。だから人の邪魔もしません
 - ・好奇心に火をつければ、勝手にいろんなことをやってくれます
 - ・怒ってる時には放っておくのが一番

- 3章 自分の嗜好に忠実なB型は、コントロール次第
- ・気まま、わがままに見えるけど、窮屈さは感じてます
 - ・猫を扱うようにB型を扱う
 - ・過保護 NG、だけど気にしてあげる
 - ・一度ハマったら、とことん研究します

- 4章 B型遣い実践法
- ・型を押し付けない「イチロー・タイプ」対処法
 - ・探究を応援する「アインシュタイン・タイプ」対処法
 - ・ポジティブに水を差さない「藤森慎吾タイプ」対処法
 - ・やりたいことを止めない「織田信長タイプ」対処法
 - ・嘘がつけないから愛嬌で許してあげる「大泉洋タイプ」対処法
 - ・改革が必要な時に活躍「坂本龍馬タイプ」対処法
 - ・臨機応変対応力抜群「明石家さんまタイプ」対処法

- 5章 B型と共存共栄して、楽しく暮らす
- ・21世紀は、B型をうまく取り扱って時代を作る
 - ・ニューヨークはB型だらけ
 - ・多様な価値観と寛容が、地球の未来を創る
 - ・AI時代だから、人のオリジナリティが重要